ПОСТНОЕ ПРАВИЛО* НА ФИЛИППОВСКИЙ (РОЖДЕСТВЕНСКИЙ) ПОСТ

28.11.2021 - 06.01.2022

Храм Пресвятой Троицы

Православный приход в Соколове (Чехия)



понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Седмица первая						
						28 ноябрь
Седмица вторая						
29 ноябрь	30 ноябрь	1 декабрь	2 декабрь	3 декабрь	4 декабрь	5 декабрь
Седмица третья						
6 декабрь	7 декабрь	8 декабрь	9 декабрь	10 декабрь	11 декабрь	12 декабрь
Седмица четвертая						
13 декабрь	14 декабрь	15 декабрь	16 декабрь	17 декабрь	18 декабрь	19 декабрь
Седмица пятая						
20 декабрь	21 декабрь	22 декабрь	23 декабрь	24 декабрь	25 декабрь	26 декабрь
Седмица шестая						
27 декабрь	28 декабрь	29 декабрь	30 декабрь	31 декабрь	1 январь	2 январь
Седмица седьмая						
3 январь	4 январь	5 январь	6 январь	7 январь		

Условные обозначения



сухоядение



горячая еда с маслом



разрешено вино



разрешена рыба



строгий пост до 18:00, после 18:00 можно вкусить немного сочива

Примечания

По типикону, во время поста по понедельникам, средам и пятницам - сухоядение (в праздничные дни - разрешение на горячую пищу с маслом и вино). По вторникам и четвергам - горячая пища с маслом и немного вина (во дни праздников разрешение также и на рыбу). По субботам и воскресеньям - разрешение на рыбу.

Праздники и дни памяти почитаемых святых (дни послабления поста):

29.11. - Апостола и евангелиста Матфея, **4.12.** - Введение во Храм Пресвятой Богородицы, **8.12.** - Сщмчч. Климента, папы Римского, **13.12.** - Апостола Андрея Первозванного, **17.12.** - Вмцц. Варвары, **18.12.** - Прп. Саввы Освященного, **19.12.** - Свт. Николая, архиепископа Мир Ликийских, Чудотворца, **22.12.** - Зачатие прав. Анною Пресвятой Богородицы, **30.12.** - Прорр. Даниила, **2.1.** - Сщмч. Игнатия Богоносца.

*календарь составлен по правилам православного Типикона. О послаблении поста по здоровью, мирянин должен обратиться за наставлениями к своему духовному отцу или настоятелю храма.