

# Постный календарь\* на Великий пост и Страстную седмицу 27.2. - 16.4.2023

## Храм Пресвятой Троицы

Православная церковь в Соколове



ПОНЕДЕЛЬНИК    ВТОРНИК    СРЕДА    ЧЕТВЕРГ    ПЯТНИЦА    СУББОТА    ВОСКРЕСЕНЬЕ

### 1. седмица Великого поста

27. февраля 	28. февраля 	1. марта 	2. марта 	3. марта 	4. марта 	5. марта 
-----------------	-----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

### 2. седмица Великого поста

6. марта 	7. марта 	8. марта 	9. марта 	10. марта 	11. марта 	12. марта 
--------------	--------------	--------------	--------------	---------------	---------------	---------------

### 3. седмица Великого поста

13. марта 	14. марта 	15. марта 	16. марта 	17. марта 	18. марта 	19. марта 
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

### 4. седмица Великого поста

20. марта 	21. марта 	22. марта 	23. марта 	24. марта 	25. марта 	26. марта 
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

### 5. седмица Великого поста

27. марта 	28. марта 	29. марта 	30. марта 	31. марта 	1. апреля 	2. апреля 
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

### 6. седмица Великого поста

3. апреля 	4. апреля 	5. апреля 	6. апреля 	7. апреля 	8. апреля 	9. апреля 
---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

### Страстная седмица

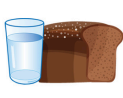
10. апреля 	11. апреля 	12. апреля 	13. апреля 	14. апреля 	15. апреля 	16. апреля 
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Примечания: Великий пост от Чистого понедельника до Лазаревой субботы - среда, пятница - сухоядение (вода, хлеб, фрукты, овощи, орехи, мед...); вторник, четверг - горячая пища без масла; суббота, воскресенье - горячая пища с маслом и вино. **Исключения:** 1. Благовещение Пресвятой Богородицы (7.4.) (если не выпадает на Страстную седмицу) - разрешена рыба; 2. Лазарева суббота - разрешена рыбная икра и вино; 3. Вербное воскресенье - разрешена рыба. **Страстная седмица.** Это неделя строгого поста, и каждый должен стараться поститься строго. С понедельника по среду - сухоядение. В Страстную пятницу полное воздержание от пищи. В четверг и в субботу разрешение на теплую пищу без масла.

#### Условные обозначения



сухоядение



хлеб и вода



горячая пища

#### Некоторые дни разрешено



раст. масло



вино



рыбная икра



рыба

#### Первый день поста и Страстная пятница



строгий пост до 18:00

\*календарь составлен по правилам православного типикона для монахов, поэтому, каждый христианин-мирянин должен перед началом поста обратиться к своему духовному отцу для благословения питания в пост, которое будет благодатно именно для него.