

КАЛЕНДАРЬ ПИТАНИЯ ПО ДНЯМ на УСПЕНСКИЙ ПОСТ 14.08. - 27.08.2021

Храм
Пресвятой
Троицы

Православный приход в Соколове



Условные обозначения:



Суходяние
сырые фрукты и овощи,
сухофрукты, орехи, мед, хлеб



Горячая пища без масла
супы, каши, вареные, печеные
и тушеные овощи, грибы



Растительное масло
разрешается добавление
масла в пищу



Рыба и морепродукты
разрешается вкушание
рыбы и морепродуктов



Вино
допускается немного вина

14
суббота



15
воскресенье



16

понедельник



17

вторник



18

четверг



19
среда



20

пятница



21

суббота



22

воскресенье



23

понедельник



24

вторник



25

среда



26

четверг



27

пятница



28

пятница

